

## Communiqué commun de l'OMS AFRO et d'Africa CDC sur l'utilisation des corticostéroïdes dans la prise en charge des cas graves et critiques de la COVID-19

Les premières lignes directrices provisoires de l'OMS pour la prise en charge des patients atteints de COVID-19 ont été publiées en mars 2020. Les lignes directrices ont été récemment mises à jour et publiées à nouveau en mai 2020. En juin 2020, suite à l'annonce des conclusions de l'essai RECOVERY selon lesquelles les cas graves/critiques de COVID-19 bénéficient de la Dexaméthasone, Africa CDC a publié un communiqué qui encourage les États membres à revoir leur norme en matière de soins en conséquence. Les lignes directrices de l'OMS sur les avantages thérapeutiques des corticostéroïdes chez les patients atteints de COVID-19 (décrites comme étant des orientations évolutives) ont été publiées le 2 septembre 2020 suite aux résultats concluants des études récentes.

Les orientations évolutives sur les corticostéroïdes et la COVID-19 ont examiné les preuves issues de huit essais cliniques : RECOVERY et sept méta-analyses prospectives sur les corticostéroïdes et les patients atteints d'une forme critique de COVID-19 (REACT de l'OMS). L'élaboration de ces lignes directrices a suivi l'approche GRADE (pour Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluations) qui consiste à faire des recommandations de pratique clinique par la synthèse des données probantes issues d'une évaluation structurée et transparente des résultats tirés de recherches pertinentes.

Ce communiqué vise à fournir un guide sommaire aux agents de santé qui prennent en charge les patients atteints de COVID-19. Toutefois, il ne vise pas à remplacer le jugement et le contexte cliniques. Les lignes directrices complètes sont accessibles à l'adresse suivante : <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Corticosteroids-2020.1>

### Principales recommandations

- ▶ L'administration (par voie intraveineuse ou orale) de corticostéroïdes systémiques (par ex. 6 mg de dexaméthasone en intraveineuse ou par voie orale chaque jour ou 50 mg d'hydrocortisone en intraveineuse toutes les 8 heures) pendant 7 à 10 jours chez les patients atteints d'une forme grave ou critique de la COVID-19.
- ▶ Recommandation conditionnelle de ne pas administrer de corticostéroïdes pour le traitement de patients atteints d'une forme légère ou modérée de la COVID-19.

### Pour plus d'informations

1. <https://www.who.int/publications/i/item/clinical-management-of-covid-19>
2. <https://www.bmj.com/content/370/bmj.m3379>
3. [https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770279?guestAccessKey=ec87204d-c42d-4d34-bef5-077a40bc86b0&utm\\_source=For\\_The\\_Media&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=ftm\\_links&utm\\_content=tf1&utm\\_term=090220&apld=scweb](https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770279?guestAccessKey=ec87204d-c42d-4d34-bef5-077a40bc86b0&utm_source=For_The_Media&utm_medium=referral&utm_campaign=ftm_links&utm_content=tf1&utm_term=090220&apld=scweb)
4. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770278>
5. [https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/10.1001/jama.2020.17022?guestAccessKey=23fa39bc-68d3-4d4a-88ef-37c908849a05&utm\\_source=For\\_The\\_Media&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=ftm\\_links&utm\\_content=tf1&utm\\_term=090220](https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/10.1001/jama.2020.17022?guestAccessKey=23fa39bc-68d3-4d4a-88ef-37c908849a05&utm_source=For_The_Media&utm_medium=referral&utm_campaign=ftm_links&utm_content=tf1&utm_term=090220)
6. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770276>
7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770277>
8. <https://africacdc.org/download/statement-on-the-use-of-dexamethasone-for-severely-ill-covid-19-patients/>