

المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها

# خيارات المرافق الخاصة بغسل اليدين للإعدادات محدودة الموارد



هناك أدلة على أن غسل اليدين أمرٌ فعّالٌ في الحد من أمراض الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي الغير خاصة بعوامل ممرضة معينة في البيئات المجتمعية.<sup>١</sup>

تعدُّ التدابير الوقائية مثل اليد الجيِّدة، والنظافة الصرفية التنفسية، والحفاظ على المسافة البدنية هي فعالة لمنع انتشار مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19].<sup>٢</sup>

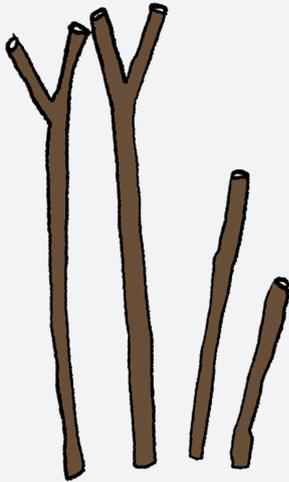
More أكثر من ٥٠٪ نسمة في العديد من البلدان الإفريقية لا يحصلون على إمدادات المياه الأساسية<sup>٣</sup>، وهو حاجز أمام غسل اليدين. فعلى وجه الخصوص، قد يتأثر الأشخاص الذين يعيشون في المناطق الريفية، والمناطق الحضرية ذات الكثافة السكانية العالية، والمستوطنات العشوائية مثل مخيمات اللاجئين بشكلٍ كبيرٍ بسبب عدم الوصول إلى المياه الجارية ومحطات غسل اليدين.

يمكن أن يؤدي الوصول إلى محطات غسل اليدين إلى تحسين عادة غسل اليدين الصحيحة وذلك من خلال جعلها أكثر قابلية للتطبيق.

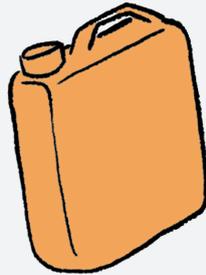
توفر هذه الوثيقة إرشادات للدول الأعضاء في الاتحاد الإفريقي، والدول / الهيئات المحلية، والمجتمعات حول كيفية إنشاء وصيانة محطات غير مخالطة لغسل اليدين مثل: "Tippy Taps" الحنفيات الطرفية" والمحطات البديلة الأخرى الخاصة بغسل اليدين.

## قائمة المواد المطلوبة

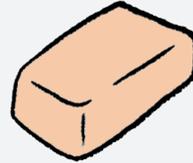
٢ عصا متشعبة  
٢ عصا أقصر (واحدة للقطعة  
والأخرى لدواسة القدم)



وعاء بلاستيكي  
(٥ رطل أو ١,٥ جالون)  
مع مقبض وغطاء لولبي



قطعة صابون



حبل



مسمار



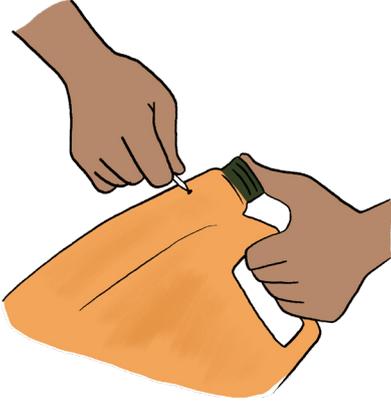
## كيفية بناء واستعمال حنفيات مع ورق التواليت

١ احفر ثقبتين بعمق ١٨ بوصة وبفارق ٢ قدم.

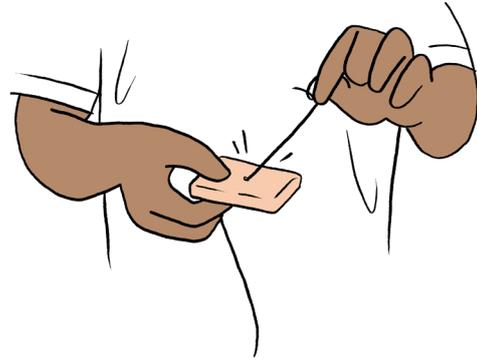


ضع العصا المتشعبة بثبات، وتأكد من أنها مستوية، ثم ضع العصا الأقصر عبر العصيتين المتشعبتين

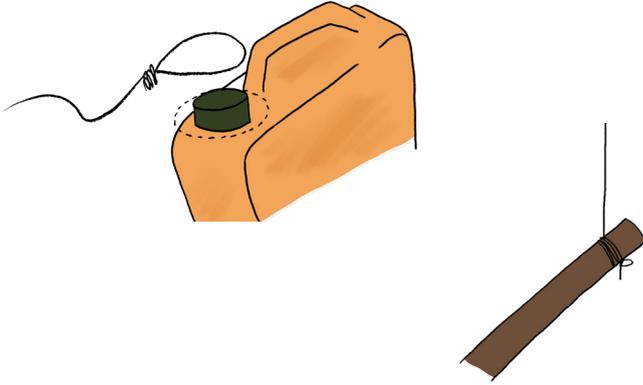
٢ باستخدام مسمارٍ ساخنٍ، إجعل ثقباً لـ ٢م في الحاوية



٣ إجعل ثقباً في الصابون وجبلاً / مررُ جبلاً عبر الفتحة



٤ اربط جبلاً طويلاً بغطاء حاوية المياه، واربط الطرف الآخر بعصا ذراع القدم / دواسة القدم بتعليق الصابون والوعاء على قطعة معلّقي أو على سطح متاح واملاه بالماء



٥ ضع بعض الحمى / الأحجار في وعاءٍ كبيرٍ مسطحٍ تحت الماء حتى لا يسبب بركة

٦ استعمل ذراع القدم لإمالة الوعاء، واترك المياه من الحفرة تتدفق على يديك



استعمل الصابون في كل مرة تغسل فيها يديك

## الخيارات البديلة لمحطات غسل اليدين

يمكن إنشاء مغاسل بديلة خاصة بغسل اليدين أو حنفيات الطرفية بواسطة الحاويات المتاحة بسهولة (مثل زجاجات المياه التي تسع لـ ٢٠ رطلاً، أو دلاء التي تسع لـ ٤٠ رطلاً، أو أسطوانات ذات أغطية) يمكنها توفير منفذٍ صغيرٍ مثل الحنفية / مقبض دوار بلاستيكي، أو يمكن إرفاق براعم للمياه المستعملة لكي تتدفق إلى الخارج.

## للحفاظ على النظافة الصحية العامة البيئية

ينبغي وضع الزجاجات، أو الدلو، أو الأسطوانة ذات الغطاء على كرسيٍّ، وينبغي وضع وعاء بلاستيكي على الأرض لجمع مياه الصرف الصحي.

ينبغي وضع صابون سائل موزع بجانب وعاء الماء أو قطعة صابون لاستعمالها في كل مرة تغسل فيها يديك.

## صيانة حنفيات مع ورق التواليت

(والمحطات البديلة لغسل اليدين)

١. تأكد من وجود ماء في الحاوية/ الدلو / الأسطوانة.
٢. املأ بالماء باستخدام خرطوم متصل بمصدر نظيف للمياه.
٣. قم بتنظيف الجزء الخارجي من الحاوية / الدلو / الأسطوانة بفرشاة، وأقمشة التي يمكن التخلص منها / قابلة لإعادة الاستعمال، والصابون يومياً.
٤. أفرغ الحاوية/ الدلو/ الأسطوانة ونظف بداخلها مرةً واحدةً كل أسبوع بالماء النظيف، والمطهرات المنزلية مثل ١٪ الكلور المنزلي البيض.
٥. قم بصرف الماء بعد التنظيف واملأ للاستعمال مرة أخرى.

المراجع

١. Moncion K "ونسيون ك"، Young K "يانغ ك"، Tunis M "تونيس م"، Rempel S "رهمبل س"، Stirling R "ستيرلينج ر"، Zhao L "زهاو ل"، نظافة اليدين لمنع عدوى الإنفلونزا. سي سي دي ر. ٢٠١٩م يناير ٣، ١:٤٥.
٢. ما ينبغي أن تعرفه عن مرض فيروس كورونا المستجد [COVID-19] - المراكز الأفريقية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) <https://africacdc.org/download/what-you-should-know-about-the-2019-novel-coronavirus-disease/>
٣. التقدم المحرز بشأن مياه الشرب المنزلية، والصرف الصحي، والنظافة الصحية العامة، ٢٠٠٠م - ٢٠١٧م - بيانات اليونسف <https://data.unicef.org/resources/progress-drinking-water-sanitation-hygiene-2019/#>

Africa Centres for Disease Control and Prevention (Africa CDC), African Union Commission

Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia

+251 11 551 7700

africacdc@africa-union.org

www.africacdc.org

africacdc

@AfricaCDC