

LE PORT DU MASQUE FACIAL DANS LA COMMUNAUTE



Portée

Le présent document a pour but de fournir aux Etats membres des orientations sur la façon de porter le masque facial ainsi que de tous les autres gadgets utilisés par les personnes bien portantes pour se couvrir le visage au sein de la communauté en vue de réduire la transmission asymptomatique ou pré-symptomatique potentielle du COVID-19. Ce document fournit également des conseils sur la façon d'utiliser le masque lors des soins aux personnes souffrant du COVID-19 à domicile¹.

Contexte

Il est de plus en plus établi que des personnes asymptomatiques, pré-symptomatiques ou qui se trouvent à un stade précoce de l'infection sont susceptibles de contribuer à la propagation du COVID-19 au sein de la communauté. Un masque facial peut par conséquent permettre de ralentir la propagation de l'infection au sein de la communauté en réduisant l'exposition aux gouttelettes respiratoires des personnes infectées qui pourraient même ignorer leur état sérologique avant d'entrer dans la phase symptomatique de la maladie.

Types de masques



Les masques médicaux² doivent être réservés au personnel soignant ainsi qu'aux personnes qui fournissent des soins aux malades du COVID-19 à domicile. Le recours au masque médical peut également permettre d'empêcher l'exposition des autres personnes aux gouttelettes respiratoires des personnes infectées, contribuant ainsi à limiter la contamination potentielle de l'environnement par ces gouttelettes.



Les masques non-médicaux (les masques en tissu) font partie de la catégorie de masques ou d'objets utilisés pour se couvrir le visage et qui sont généralement fabriqués par ceux qui les portent et qui sont produits à partir de tissus ou d'autres types de textiles. Ils n'obéissent à aucune norme et ne devraient pas être utilisés dans un environnement hospitalier par les professionnels de santé ou dans le cadre des soins aux malades du COVID-19 à domicile.



Les masques respiratoires³ sont conçus pour mettre le personnel soignant à l'abri des agents infectieux lors des interventions produisant des aérosols. Les masques respiratoires comportant des valves n'empêchent pas aux particules infectieuses exhalées par le porteur d'être relâchées dans l'environnement, ils ne peuvent par conséquent pas être utilisés dans le contrôle des sources (Il faudra donc demander aux malades du COVID-19 ou aux personnes susceptibles d'être porteuses de porter leur masque facial).

- 1 Les soins à domicile font référence aux soins prodigués aux patients COVID-19 à domicile et fournis par des membres de la famille ou des amis sans formation formelle en soins de santé. Les personnes dispensant des soins à domicile devraient recevoir une éducation et un soutien en matière de PCI afin de minimiser le risque de transmission ultérieure au sein du ménage et de garantir le bon niveau de soins.
- 2 Les masques médicaux, (qui sont parfois appelés masques chirurgicaux) sont, dans leur processus de fabrication, conçus pour obéir à des normes telles que ASTM F2100-11 Niveau 1, 2, 3 ou EN14683 II ou encore IIR. Ces paramètres permettent de déterminer leur niveau de résistance aux fluides, à la respiration ainsi que l'échelle de fabrication.
- 3 Les masques respiratoires ou appareils respiratoires qui s'ajustent au corps doivent être conformes aux normes telles que N95, N99, FFP2 ou FFP3. Ces normes permettent de savoir si le dispositif est conçu pour filtrer les petites quantités d'aérosol provenant des interventions produisant des 'aérosols. Pour assurer leur efficacité optimale, ceux-ci doivent être bien fixés sur le visage du personnel soignant.

Dans quelles conditions doit-on recommander une utilisation généralisée du masque facial au sein de la communauté ?

L'utilisation généralisée des masques au sein de la communauté comporte des risques potentiels. Les Etats membres sont par conséquent invités à les prendre en compte lorsqu'ils adoptent des politiques au niveau local.

| Risques | Avantages |
|--|--|
| Pourrait entraîner la pénurie des masques médicaux destinés au personnel soignant | Permet d'éviter la stigmatisation des personnes symptomatiques qui portent des masques comme moyen permettant de contrôler la source |
| L'utilisation des masques pendant une période prolongée pourrait provoquer des malaises ou des difficultés respiratoires | Il peut offrir une protection dans des endroits bondés ou il serait difficile d'observer la distanciation sociale. |
| Il pourrait remettre en question le respect des autres mesures de santé publique importantes | Il est susceptible de permettre la protection des personnes qui ont un contact étroit avec le public dans leur travail. |
| Lorsqu'il est utilisé de façon inappropriée, le masque peut entraîner des risques d'auto-contamination | Il peut permettre de réduire l'exposition à des risques de contamination de la part des personnes ayant une infection pré-symptomatique |
| Lorsqu'ils sont fabriqués localement, les masques non-médicaux sont susceptibles de ne pas offrir une protection efficace contre l'infection | Ils peuvent représenter un signal visuel qui rappelle aux populations de se conformer à d'autres mesures de santé publique |
| Il peut représenter une charge supplémentaire pour des populations qui se trouvent dans l'obligation d'acheter des masques dans un contexte marqué par la raréfaction des ressources | Dans des situations caractérisées par une transmission généralisée et où il n'existe que très peu de possibilités de s'isoler, un nombre croissant de personnes symptomatiques pourrait se trouver dans la communauté. |
| Les masques usagés jetés de façon désordonnée pourraient devenir un problème pour l'environnement. | |

Recommandations

- Le Centre Africain de Contrôle et de Prévention des Maladies recommande le port des masques non-médicaux dans des milieux où il n'est pas possible d'observer la distanciation sociale et où l'on enregistre une transmission généralisée au sein de la communauté⁴.
- L'utilisation généralisée du masque au niveau communautaire doit être sous-tendue par une communication sur les risques et la transmission de messages à caractère communautaire donnant des instructions sur la bonne façon d'utiliser les masques et ce, sans remettre en question d'autres messages importants sur l'hygiène manuelle et respiratoire ainsi que sur d'autres mesures qui sont basées sur les preuves.
- Les masques non-médicaux ne sont pas recommandés aux personnes qui fournissent des soins aux malades du COVID-19 à domicile.
- Les Etats membres sont invités à permettre prioritairement aux personnels soignants ainsi qu'à ceux qui fournissent des soins aux malades du COVID-19 dans un cadre privé d'utiliser les masques médicaux et les masques respiratoires.
- Les masques médicaux sont recommandés comme un moyen permettant de contrôler la source chez des personnes symptomatiques dans le but d'empêcher l'aspersion des gouttelettes respiratoires produites lors des quintes de toux, du bavardage ou des éternuements.
- Les masques médicaux sont conçus pour un usage unique et c'est strictement sur cette base que leur efficacité est garantie. Il n'existe actuellement aucun moyen sûr permettant de désinfecter un masque médical pour une éventuelle réutilisation.
- Les masques doivent être utilisés de concert avec (et non de préférence) d'autres mesures (PCI) de prévention et de contrôle des infections, à savoir le lavage des mains, l'hygiène respiratoire, la propreté de l'environnement et le respect des règles de distanciation sociale.
- Le masque facial ne doit pas être porté aux bébés ainsi qu'aux enfants âgés de moins de deux ans ou à des personnes handicapées qui seraient incapables de l'enlever eux-mêmes.
- Les masques médicaux ne sont pas recommandés à des personnes bien portantes ou alors qui ne fournissent pas des soins à un ou des malades du COVID-19 dans un cadre privé.

4 Cf Notes d'Orientation de le Centre Africain de Contrôle et de Prévention des Maladies sur le secteur du transport, l'habitat informel, les établissements scolaires et les lieux de culte.

Les masques non-médicaux

Dans des circonstances où les décideurs recommandent le port du masque non-médical à l'ensemble de la communauté, les paramètres suivants devraient être pris en compte :

- Le nombre de couches de tissu – Plusieurs couches d'un tissu en coton de grande qualité
- La respirabilité du tissu utilisé – Il ne devrait pas particulièrement compliquer le processus respiratoire
- La haute résistance à l'eau/Capacité de filtrage de l'eau – résistance à l'absorption de gouttelettes provenant des fluides qui se trouvent sur la surface externe
- La forme du masque- il devrait entièrement recouvrir la bouche et le nez
- La fixation du masque- le masque doit être d'un port confortable pour que l'on ne soit pas obligé de le toucher ou de le réajuster une fois qu'il est fixé.

Comment doit-on porter ou enlever son masque facial?

L'usage approprié et l'élimination de tout type de masques sont essentiels dans la réduction du risque de transmission :

- S'assurer que le masque est propre, en bon état et sec avant de le porter.
- Nettoyer ses mains avec un gel hydro-alcoolique ou au savon et à l'eau avant de porter son masque facial ;
- Porter le masque en s'assurant qu'il recouvre entièrement la bouche et le nez, et fixer soigneusement les bandes élastiques sur les oreilles afin de réduire les écarts ;
- Éviter de toucher la surface extérieure du masque lors du port. Si tel est le cas, nettoyez-vous les mains avec un gel hydro-alcoolique ou alors lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.
- Enlever le masque en détachant les bandes élastiques à partir de l'arrière. Éviter de toucher la surface extérieure du masque.
- Une fois que le masque est enlevé, ou alors, chaque fois que l'on touche un masque qui a déjà été utilisé par erreur, il faut se nettoyer les mains avec un gel hydro-alcoolique ou les laver avec de l'eau et du savon ;
- Remplacer le masque lorsqu'il devient humide par un nouveau masque sec et propre ;
- En ce qui concerne les masques non-médicaux, procéder à un lavage minutieux à l'eau chaude à base d'un produit détergent, puis y appliquer un fer à repasser à très haute température ou alors les tremper dans une solution légèrement javellisée à 0,05 % pendant dix minutes puis passer au rinçage avant le séchage au soleil ;
- Jeter les masques à usage unique de façon responsable après chaque usage dans des corbeilles couvertes ou des sacs poubelle ;
- Éviter de jeter les masques usagés de façon désordonnée sur le sol ;
- Veiller à ne pas réutiliser les masques à usage unique.



Comment porter correctement un masque facial



S'ASSURER que le masque recouvre entièrement le nez et la bouche.



EVITER de porter le masque facial sur le cou.



EVITER de porter le masque facial sous le nez.



EMPECHER aux enfants âgés de moins de deux ans de porter les masques.

Dans le but de ralentir la propagation, nous devons continuer de porter le masque comme cela se doit, veiller à maintenir une distance d'au moins deux mètres des autres personnes et laver fréquemment nos mains.



Centre Africain de Prévention et de contrôle des maladies (Africa CDC),
African Union Commission Roosevelt Street W21 K19, Addis Ababa, Ethiopia