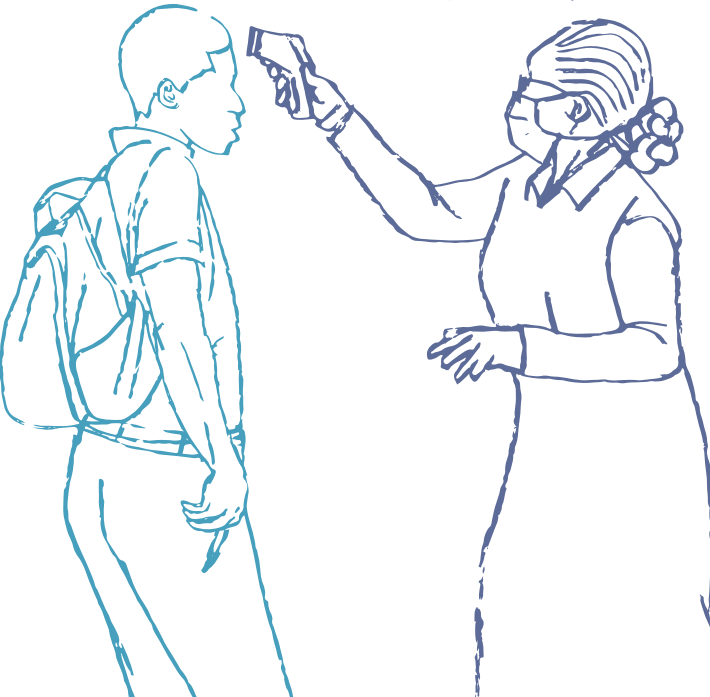


تفشي المرض الناجم عن
فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩

ما يجب
أن يعرفه
العاملون
في المجال
الصحي



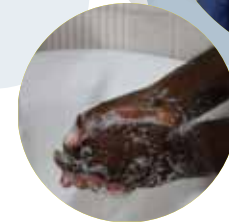
تم التصميم في شركة إينيس - www.iniscommunication.com

كيف أحمي نفسي من الإصابة بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

يجب على جميع العاملين في المجال الصحي تطبيق
"الامتيازات القياسية". ويتضمن ذلك نظافة اليدين ونظافة
الجهاز التنفسي واستخدام معدات الوقاية الشخصية واتباع
ممارسات السلامة المتعلقة بالحقن.

كيف يتم تحقيق مستوى مناسب من نظافة الجهاز التنفسي؟

١. التأكد من أن جميع المرضى يغطون أنوفهم وأفواههم
بمرفقهم أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس.
٢. اعرض قناعًا طبيًا على أي مريض تشك في إصابته
بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.
٣. نظف يديك بعد أي تلامس مع إفرازات المسالك
التنفسية.



في إطار عملي، أقوم بإجراء التنبيب الرغامي، تنظير القصبات، وغيرها من الإجراءات على المجرى الهوائي للمرضى. كيف يمكنني حماية نفسي؟

يمكن أن تؤدي الإجراءات المتعلقة بالمجرى الهوائي للمريض إلى انتقال الجسيمات الفيروسية لمسافة أبعد في الهواء. وهي تعرف باسم الإجراءات "المولدة للرذاذ" وتشمل التنبيب الرغامي، تنظير القصبات، التهوية غير الباضعة، فتح القصبه الهوائية، الإنعاش القلبي الرئوي، والتهوية اليدوية.

بالنسبة لهذه الإجراءات، يجب عليك:

1. القيام بالإجراء فقط في غرفة جيدة التهوية.
2. استخدم "القناع المانع لاستنشاق الجسيمات" مثل الأئقنة من طراز N90 (معياري الولايات المتحدة) أو FFP2 (معياري الاتحاد الأوروبي).
3. استخدم نظارات واقية أو واقي للوجه.
4. ارتد رداء نظيفا طويل الأكمام وقفازات.
5. استخدم مئزرًا مسيكا إذا كان سيتولد عن الإجراء كميات كبيرة من السوائل.

لدي حمى، هل يجب أن أذهب للعمل؟

يجب على المرضى العاملين في المجال الصحي البقاء في المنزل لتجنب نقل العدوى إلى المرضى أو الزملاء. إذا كنت تعاني من مرض خفيف، يجب عليك البقاء في المنزل حتى تتخلص تمامًا من أعراضه. يجب عليك السعي للحصول على الرعاية الطبية إذا ظهرت عليك أعراض أكثر حدة أو لم تتماثل للشفاء.



أشك أن مريض مصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩. كيف أحمي نفسي؟

1. ارتد قناعًا طبيًا. القناع الطبي عبارة عن كمامة مسطحة أو مطوية أو في شكل كوب تغطي الوجه والأنف وتعتمد على أشرطة ملفوفة حول الجزء الخلفي من الرأس لتثبت في مكانها.
2. ارتد نظارات واقية أو واقي للوجه لحماية عينيك من التلوث بالإفرازات والرذاذ.
3. ارتد رداء نظيفا طويل الأكمام.
4. استخدم قفازات مطاطية أمادية الاستخدام.
5. لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك بيدك سواء بقفاز أم بغير قفاز.
6. تخلص من القناع والنظارات الواقية وواقي الوجه والرداء والقفازات حال الانتهاء من استخدامها. ولا تقم بإعادة استخدامها على نفس المريض أو على مريض آخر.
7. أبلغ عن الحالات المشتبه بإصابتها بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ على الفور لدى السلطة الصحية المحلية، والتي يجب أن تبلغ عن الحالات لدى السلطة الوطنية.

لماذا تنصحون بقناع وجه (طبي) بسيط وليس جهاز تنفس؟

هناك أجهزة مختلفة عديدة لتغطية وجهك وفمك أثناء رعاية المريض. ويُعرف القناع الأكثر استخدامًا باسم القناع "الطبي" (أو "البسيط"). إذا تم ارتداؤه بشكل صحيح، فإنه يوفر حماية فعالة خلال الرعاية الروتينية للمرضى الذين يعانون من عدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩. ويتم تصميم الأئقنة الطبية للاستخدام مرة واحدة فقط.

ما الإجراءات التي ينبغي على مرفق الرعاية الصحية الذي أعمل به اتخاذها لحماية الناس من عدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

1. وضع لافتات تذكّر الأشخاص بوجود إخبار مقدم الرعاية الصحية في حال تعرضهم للحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس أو مخالطتهم سابقًا لشخص يعاني من هذه الأعراض.
2. فحص الأشخاص الذين يدخلون المرفق في جميع نقاط الدخول لتحديد الأشخاص الذين يمكن أن يكونوا مصابين بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.
3. عزل جميع الأشخاص المشتبه في إصابتهم بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.
4. استخدام الاحتياطات القياسية لجميع المرضى.
5. استخدام الاحتياطات القياسية الخاصة بالرذاذ والملامسة مع جميع الأشخاص المشتبه في إصابتهم بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.
6. اتباع المبادئ التوجيهية لمنظمة الصحة العالمية للضوابط الإدارية والتقنية.

كيف لي أن أعرف ما إذا كان المريض يعاني من فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

يجب على جميع العاملين في المجال الصحي الحفاظ على مستوى عالٍ من الاشتباه في الأعراض السريرية. وهذا يتضمن الاستفسار لدى جميع المرضى عن الحمى والسعال وأي صعوبة في التنفس أو سفر سابق ومخالطة للمرضى. استبيانات فحص العينات متوفرة على الرابط: <https://www.who.int/publications-detail/global-surveillance-for-human-infection-with-novel-coronavirus-2019-ncov>.

اعرض قناعًا طبيًا على أي مريض تشك في إصابته بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.